

# **Basen**

Zajęcia będą się odbywać przez 10 tygodni w każdy poniedziałek od 4 marca do 13 maja 2024 r.  
Wyjazd o godz. 14.30 sprzed budynku szkoły, powrót ok. godz. 17.30.

## **Regulamin wyjazdów na basen**

### **I POSTANOWIENIA OGÓLNE**

1. Nauka pływania na basenie stanowi dodatkową ofertę szkoły przeznaczoną dla uczniów Publicznej Szkoły Podstawowej w Hucisku.
2. Nauka pływania jest dostosowana do wieku oraz umiejętności uczniów.
3. Koszty zorganizowanych zajęć – 10x15zł = 150,00 zł – pokrywają rodzice zapisanych na zajęcia uczniów, w przypadku nieobecności ucznia na którymś z wyjazdów opłata zostanie zwrócona tylko w przypadku znalezienia przez ucznia zastępstwa.
4. Za stan bezpieczeństwa ćwiczących w basenie całkowitą odpowiedzialność ponosi prowadzący zajęcia – instruktor. W pomieszczeniach pływalni za właściwe zachowanie, porządek i bezpieczeństwo odpowiedzialni są opiekunowie grupy, którzy mają obowiązek przebywania z grupą od chwili wejścia na pływalnię do momentu jej opuszczenia przez ostatniego członka grupy.
5. W czasie pobytu na pływalni opiekunowie są zobowiązani dopilnować, żeby grupa zachowywała się spokojnie i kulturalnie, nie hałasowała i nie niszczyła urządzeń oraz mienia znajdującego się na terenie obiektu.

### **II ZASADY ORGANIZACYJNE**

1. Wszyscy uczniowie Szkoły Podstawowej uczestniczący w lekcjach pływania stanowią wspólną grupę uczestników zajęć na basenie.
2. Opiekę nad grupą sprawują nauczyciele.
3. Uczniowie zawsze wyruszają na zajęcia sprzed budynku szkoły i po zajęciach wracają na miejsce zbiórki.
4. Pod opieką nauczyciela uczniowie parami udają się do autobusu. Jeden z opiekunów idzie na początku grupy, drugi na końcu.
5. Po zajęciach uczniowie wracają autobusem do szkoły. Odbiór uczniów przez rodziców, opiekunów lub samodzielny powrót do domu zgodnie z oświadczeniem rodzica.
6. Po przyjeździe uczniów z basenu Rodzice mają obowiązek do punktualnego ich odebrania.
7. Za bezpieczeństwo dzieci w drodze do szkoły i w drodze powrotnej do domu odpowiedzialność ponoszą rodzice dziecka.

### **III ZADANIA NAUCZYCIELA**

1. Zapoznanie uczestników zajęć z zasadami bezpieczeństwa oraz nadzorowanie ich przestrzegania (zasady przejazdu autobusem, poruszania się po drogach, zachowania na basenie).
2. Zapoznanie uczniów z regulaminem basenu.
3. Sprawdzenie stanu liczbowego grupy przed wyruszeniem z każdego miejsca pobytu: szkoła – autobus – pływalnia – autobus – szkoła.
4. Przypilnowanie, żeby uczniowie zajęli odpowiednie szafki w szatni.
5. Pomaganie młodszym uczniom w przygotowaniu się do zajęć z pływania i w osuszeniu po zajęciach.
6. Wyprowadzanie uczniów na basen i przekazanie ich instruktorom pływania oraz odbieranie ich od instruktorów i odprowadzenie do szatni.
7. Przebywanie w hali basenowej podczas lekcji pływania dla uczniów.
8. Sprawdzenie szatni po wyjściu dzieci.
9. Przypomnienie o zabranii plecaków/toreb z przyborami na basen przed wyruszeniem z każdego miejsca pobytu: szkoła – autobus – pływalnia – autobus.
10. Nauczyciele nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy pozostawione przez uczniów na pływalni albo w autobusie oraz za wypadki i zdarzenia wynikłe z nieprzebrzegania przez uczniów zasad regulaminu.

#### **IV ZADANIA UCZNIÓW – UCZESTNIKÓW ZAJĘĆ**

1. Uczestnikiem zajęć jest każdy uczeń, zapisany przez rodzica na zajęcia z pływania i uczestniczący w nich.
2. Uczestnicy słuchają nauczyciela oraz opiekunów, którzy sprawują opiekę podczas wyjazdu na basen oraz instruktorów pływania i ratowników pływalni.
3. Uczestnicy zapoznają się z zasadami bezpieczeństwa obowiązującymi podczas wyjazdu na basen i bezwzględnie przestrzegają regulaminu.
4. Poruszają się w parach, zgodnie z zasadami podanymi przez opiekunów.
5. Utrzymują porządek w autobusie oraz na pływalni, ze szczególnym uwzględnieniem szatni.
6. Samodzielnie dbają o swoje rzeczy, biorą odpowiedzialność za ich pakowanie i zabieranie po zajęciach.
7. Podczas pobytu na pływalni uczniowie obowiązują postanowienia regulaminu basenu w Nowej Sarzynie.
8. Uczniowie informują opiekuna/instruktora o zamiarze wyjścia do toalety oraz o wszelkich sytuacjach mogących zagrażać bezpieczeństwu uczniów.

#### **V ZASADY ZACHOWANIA NA BASENIE**

1. Okrycia wierzchnie oraz obuwie należy pozostawić w szatni.
2. Po obiekcie pływalni poruszamy się tylko w klapkach kąpielowych, ostrożnie i powoli.
3. Na hali basenowej uczniowie obowiązują strój kąpielowy oraz gumowy czeppek.
4. Każda osoba powinna opłukać się przed wejściem do basenu pod natryskiem i po wyjściu z basenu.
5. Na halę basenową wszyscy uczestnicy grupy wchodzi pod nadzorem opiekunów i zostają przekazani instruktorom.
6. Na pływalni obowiązuje zachowanie porządku, czystości, spokoju, ciszy i bezwzględnego podporządkowania się decyzjom ratownika i prowadzącego zajęcia instruktora.
7. Korzystającym z pływalni nie wolno powodować sytuacji zagrażających bezpieczeństwu osób tam przebywających oraz im samym.
8. Zabrania się w szczególności:
  - wchodzić do wody bez zezwolenia,
  - biegać po chodnikach otaczających niecki basenów, w szatniach i pod prysznicami, ślizgać się po mokrych powierzchniach,
  - skakać do wody z brzegów basenów, ze słupków startowych bez zgody i nadzoru instruktora/ratownika,
  - popychać, wrzucać i wciągać do wody osoby stojące na brzegu niecki basenu,
  - zanurzać, przytrzymywać pod wodą innych użytkowników basenów,
  - nurkować oraz wykonywać ćwiczenia bezdechowe bez zezwolenia i nadzoru instruktora/ratownika,
  - niszczyć urządzeń i sprzętu pływalni oraz zaśmiecać i brudzić na terenie pływalni,
  - zatykać ciałem i manipulować przy kratkach urządzeń pobierających wodę,
  - używać sprzęt z elementami szklanymi (szklane okulary pływackie, maski i szkła kontaktowe),
  - wnosić kosmetyki w szklanych opakowaniach,
  - spożywać napoje w szklanych opakowaniach,
  - jeść w szatni i w hali basenowej,
  - żuć gumę podczas pobytu na hali basenowej, pluć na podłogę oraz do wody basenowej, załatwiać potrzeb fizjologicznych do wody w basenie.
9. Uczestnicy zajęć korzystający ze sprzętu pływackiego powinni po zajęciach odłożyć go na wyznaczone miejsce.
10. Nad bezpieczeństwem przebywających w wodzie czuwają ratownicy.
11. Na sygnał ratownika oraz instruktora kąpiący się musi natychmiast wyjść z wody i bezwzględnie dostosować się do ich dalszych poleceń.

12. Na sygnał instruktora kończący zajęcia uczestnicy zajęć muszą natychmiast wyjść z wody i po zbiórce na chodniku przy basenie udać się wraz z opiekunami do swoich szatni.

13. **Każdy uczestnik zajęć na basenie zobowiązany jest bezwzględnie przestrzegać zasad regulaminu. Instruktorzy, ratownicy, nauczyciele i opiekunowie nie odpowiadają za wypadki i zdarzenia wynikłe z nieprzestrzegania przepisów regulaminu.**

14. Osoby niszczące sprzęt lub urządzenia pływalni ponoszą odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody. Za osoby niepełnoletnie odpowiedzialność ponoszą ich prawni opiekunowie.

## **VI ZASADY ZACHOWANIA W AUTOBUSIE**

1. Wsiadanie do autobusu i wysiadanie z niego jest dozwolone tylko w momencie całkowitego zatrzymania się pojazdu oraz w miejscu wyznaczonym przez kierowcę.

2. W autobusie obowiązuje zakaz:

- spożywania posiłków i napojów,
- śmiecenia,
- niewłaściwego użytkowania siedzisk – wchodzenia butami na siedziska, klęczenia na siedzisku, opierania stóp o oparcia siedziska itp.,
- niszczenia elementów wyposażenia,
- chodzenia po autobusie w trakcie jazdy,
- opierania się o drzwi.

3. W autobusie zajmujemy miejsca siedzące przeznaczone dla pasażerów. Każdy pasażer zajmuje jedno miejsce. Zabrania się zajmowania jednego miejsca przez dwóch pasażerów.

4. Kierowca oraz opiekunowie nie ponoszą odpowiedzialności za upadek i uszkodzenia pasażera wynikające z nieprzestrzegania zasad.

5. W autobusie opiekunowie zajmują miejsca przy drzwiach.

6. Przed wyjściem z autobusu opiekunowie są zobowiązani sprawdzić czy uczniowie pozostawili porządek.